



**Der  
Ehrentag**  
Für dich. Für uns. Für alle.



## Πάρτε μέρος στην «Ehrentag»!

Η 23η Μαΐου είναι Ημέρα Εθελοντισμού.  
Για εσένα. Για εμάς. Για όλους.

Διάρκεια δράσης  
16 έως 31 Μαΐου 2026

Η Ημέρα Εθελοντισμού «Ehrentag» είναι μια νέα, παγερμανική ημέρα συμμετοχής και δράσης για την επέτειο του Συντάγματός μας, που ξεκίνησε με πρωτοβουλία του αρχηγού κράτους μας, του Προέδρου της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας κ. Φρανκ-Βάλτερ Στάινμαϊερ.

Στη Γερμανία η λέξη «Ehrentag», τιμητική ημέρα, χρησιμοποιείται ως εναλλακτική για τα γενέθλια ή την ονομαστική εορτή ενός ανθρώπου. Στην προκειμένη περίπτωση αναφέρεται, ωστόσο, στο Σύνταγμα δημιουργώντας συγχρόνως ένα λογοπαίγνιο με την έννοια της τιμής. Είναι θέμα τιμής να δραστηριοποιείται κανείς για το καλό της κοινωνίας.

### Ποια ιδέα βρίσκεται πίσω από την Ημέρα Εθελοντισμού;

Η Δημοκρατία ζει μέσα από ανθρώπους με ενεργή συμμετοχή. Η ιδέα, λοιπόν, είναι η εξής: Για τον εορτασμό του Συντάγματός μας, όλοι οι άνθρωποι στη Γερμανία θα επιδοθούν για λίγες ώρες από κοινού σε μία δράση, που θα κάνει τη χώρα μας λίγο καλύτερη. Έμφαση θα δοθεί στη διασκέδαση και την κοινωνική αλληλεπίδραση.

Με αυτόν τον τρόπο η Ημέρα Εθελοντισμού θα φέρει τους ανθρώπους κοντά, ανεξαρτήτως ηλικίας, τόπου κατοικίας και καταγωγής. Η δραστηριοποίηση για το κοινό καλό θα ενισχύσει την αίσθησή μας ότι μπορούμε να διαμορφώσουμε τον κόσμο μας. Θα ενισχύσει την πίστη μας προς την κοινωνία κρατώντας έτσι ζωντανή τη δημοκρατία.

### Έτσι μπορούν να συμμετάσχουν όλοι

Πάρτε κι εσείς μέρος! Η συμμετοχή μπορεί να επιτευχθεί με διάφορους τρόπους:

Μπορείτε να συμμετάσχετε σε κοινές δράσεις, που διοργανώνει κάποιος στη γειτονιά σας ή online. Πληροφορίες για τις περισσότερες δράσεις θα βρείτε στο Engagement-Finder στη σελίδα [www.ehrentag.de](http://www.ehrentag.de). Ο αριθμός των συμμετοχών αυξάνει καθημερινά.



Μπορείτε, όμως, να οργανώσετε και εσείς οι ίδιοι κάποια δράση και να την καταχωρίσετε στο Engagement-Finder. Μπορείτε να το κάνετε ανά πάσα στιγμή δωρεάν.

Συζητήστε το με τους γνωστούς σας στη δουλειά, στον σύλλογο, στη γειτονιά. Τι θέλατε πάντοτε να βελτιώσετε; Να κάνετε νέες γνωριμίες; Να ανταλλάξετε απόψεις για τη γλώσσα, τη μουσική ή τον πολιτισμό; Μπορείτε, επίσης, να οργανώσετε μία αθλητική εκδήλωση, μία εκστρατεία καθαρισμού, μία ώρα ανάγνωσης, μία γιορτή δρόμου. Ίσως μία εκδήλωση, που ήδη σχεδιάζατε, να ταιριάζει με αυτή την πρωτοβουλία;

Και η παραμικρή πρωτοβουλία, που προάγει την κοινωνική συνύπαρξη, είναι ευπρόσδεκτη.

Και στη συνέχεια μπορείτε να προσκαλέσετε κι άλλους. Στην ιστοσελίδα [www.ehrentag.de](http://www.ehrentag.de) θα βρείτε χρήσιμες πληροφορίες για το σχεδιασμό κάποιας δράσης και πολλά ωραία παραδείγματα, τόσο στα Γερμανικά όσο και στα Αγγλικά. Την ανακοίνωσή σας μπορείτε να τη δημοσιεύσετε και σε περισσότερες γλώσσες. Οι δράσεις θα πρέπει να λάβουν χώρα μεταξύ 16 και 31 Μαΐου 2026.



**Πολύ σημαντικό: Η συμμετοχή θα πρέπει να είναι εθελοντική και διασκεδαστική!**



Der Bundespräsident



Deutsche Stiftung  
für Engagement  
und Ehrenamt

[www.ehrentag.de](http://www.ehrentag.de) – Η Ημέρα Εθελοντισμού αποτελεί κοινή πρωτοβουλία του Προέδρου της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας και του Γερμανικού Ιδρύματος για Δράση κι Εθελοντισμό.