



**Der  
Ehrentag**  
Für dich. Für uns. Für alle.



## Weź udział w „Ehrentag”!

**23 maja odbędzie się dzień zaangażowania społecznego „Ehrentag”. Dla Ciebie. Dla nas. Dla wszystkich.**

„Ehrentag” to nowy, obejmujący całe Niemcy dzień partycypacyjny z okazji urodzin naszej Ustawy Zasadniczej, którego inicjatorem jest Prezydent Federalny Frank-Walter Steinmeier.

Okres trwania akcji  
od 16 do 31 maja  
2026 roku

Niemieckie słowo „Ehrentag” to synonim urodzin lub imienin. W tym przypadku wyraz ten odnosi się do Ustawy Zasadniczej będąc jednocześnie grą słów, która nawiązuje do pojęcia honor (niem. Ehre): Zaangażowanie na rzecz społeczeństwa jest więc sprawą honoru.

### Jaka idea przyświeca dniowi „Ehrentag”?

Demokracja żyje dzięki ludziom, którzy się angażują. Pomysł jest zatem taki, aby z okazji święta naszej konstytucji wszyscy ludzie w Niemczech przez kilka godzin wspólnie zrobili coś, co uczyniłoby nasz kraj odrobinę lepszym. Najważniejsze jest przy tym dobra zabawa i wspólnota.

Dzień „Ehrentag” łączy więc ludzi – niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania czy pochodzenia. Zaangażowanie na rzecz dobra wspólnego wzmacnia nasze poczucie, że możemy kształtować nasz świat. Jednocześnie umacnia ono zaufanie do społeczeństwa i dba o demokrację.

### Wszyscy mogą wziąć udział

Przyłączcie się i Wy! Można uczestniczyć w przeróżny sposób:

Możecie dołączyć do działań partycypacyjnych, które organizuje ktoś w pobliżu Was lub online. Większość działań znajdziecie w wyszukiwarce [Engagement-Finder](#) na stronie [www.ehrentag.de](http://www.ehrentag.de). Liczba zapowiedzianych działań rośnie z dnia na dzień.

Możecie także sami zorganizować akcję i [wpisać](#) ją do wyszukiwarki działań „Engagement-Finder”. Można to zrobić w każdej chwili i bezpłatnie.

Porozmawiajcie o tym z Waszymi znajomymi – w miejscu pracy, w stowarzyszeniu, w sąsiedztwie. Co chcielibście już od dawna poprawić? Chcecie nawiązać nowe kontakty? A może porozmawiać o języku, muzyce



lub kulturze? Możecie także zorganizować turniej sportowy, akcję sprzątnięcia, wspólne czytanie lub festyn uliczny. Może przedsięwzięcie, które i tak już planowaliście, świetnie się do tego nadaje?

Każda inicjatywa, nawet ta najdrobniejsza, wzmacniająca wspólnotę jest mile widziana.

W ten sposób zachęacie innych do działania. Na stronie [www.ehrentag.de](http://www.ehrentag.de) znajdziecie przydatną pomoc w planowaniu oraz wiele dobrych przykładów w języku niemieckim i angielskim. Waszą zapowiedź możecie zapisać także w różnych językach. Działania te powinny odbywać się między 16 a 31 maja 2026 roku



**Najważniejsze, by uczestnictwo było dobrowolne i sprawiało przyjemność!**



Der Bundespräsident



Deutsche Stiftung  
für Engagement  
und Ehrenamt

[www.ehrentag.de](http://www.ehrentag.de) – Dzień „Ehrentag” jest wspólną inicjatywą Prezydenta Federalnego oraz Niemieckiej Fundacji na rzecz Zaangażowania Społecznego i Wolontariatu.